

KIDSPROOF.NL

25X DE NATUUR IN MET KINDEREN

DOOR
HET
HELE
LAND

WANDELINGEN

door het bos,
de hei &
de duinen

**SPEURTOCHTEN
SPEELPLEKKEN &
RESTAURANTS**



IN HET HOGE NOORDEN

Wie bekend is met onze noordelijkste provincies weet hoe prachtig en weids de natuur er is. Deze vijf natuurpareltjes zijn niet alleen een aanrader om te bezoeken, maar ook hartstikke kidsproof. Onderweg kom je natuurspeelplekken, glinsterende meertjes, gezellige restaurants en bijzondere wandelroutes tegen. Hier hoeven de kinderen zich absoluut niet te vervelen.

1. FRIESE PRACHT

Het **Rysterbosk** is misschien wel één van de mooiste bossen van Friesland. Het is erg populair, dus op zondag kan het druk zijn. Met de kinderen kan je hier een leuk rondje maken van 3,5 km of 6,5 km. Je bent maximaal 2 uurtjes onderweg. Je begint de route bij de informatieborden van het **It Fryske Gae** waar je makkelijk de auto parkeert. Voor of na de wandeling kunnen jullie wat drinken bij **Hotel Jans** óf in de zomer bij **Strandpaviljoen 't Mirnser Klif** met prachtig uitzicht op het IJsselmeer. **P** Van Harinxmaweg 17, Oltterterp **X** Hotel Jans & Strandpaviljoen 't Mirnser Klif ⌚ 3,5 tot 6,5 km

2. ZONDAGSGEVOEL

Appelbergen in Glimmen is dé plek voor de zondagse wandeling en een lekkere pannenkoek na. Hier loop je het ideale rondje met kinderen, klein en groot. De **gele route** is ongeveer 6 km of een uurtje lopen. Er zijn ook diverse kortere stukken of loop met je kids naar de gave **klim-boom** of het **meertje** om stokjes te gooien. Even helemaal uitrazen? Sluit de wandeling af met spelen in de 'olifanten' speeltuin. Bij **Paviljoen Appelbergen** op het terras of binnen nog een pannenkoek eten en je dag is compleet. **P** Hoge Hereweg 33, Glimmen **X** Paviljoen Appelbergen ⌚ 10 min tot 1,5 uur

3. HELE GROTE STENEN

Waar komen al die grote stenen vandaan? Op **Werelderfgoed Schokland** kun je met de kinderen de rugzakroute lopen langs eeuwenoude **zwerfkeien**. De route leidt jullie door het Schokkerbos en de Gesteentetuin. Onderweg worden de kinderen uitgedaagd met raadsels en opdrachten over de keien, dieren en bodem. Ook reuze leerzaam dus! Vooraf krijgen de kinderen een rugzak bij het **Bezoekerscentrum** met voorwerpen die je bij de opdrachten nodig hebt. Als alle opdrachten volbracht zijn, ligt er een **Ranger diploma** voor de kinderen klaar. **P** Keileemweg 1, Schokland **X** Pier16 of Museum Schokland ⌚ 1,5 km



4. TUSSEN DE BOOMTOPPEN

Bij **Buitencentrum Het Boomkroonpad** in Drouwen start wel een heel bijzondere route. Namelijk een wandelpad door de toppen van de bomen. Het **Boomkroonpad** is 150 meter lang, maar je bent er wel een half uur mee zoet. Je loopt niet elke dag als een eekhoorn door de bomen! Daarna is er voor de kinderen ook genoeg te spelen op **De Bosweide** en in **Speelbos Lor-ken**. Tip: je kunt ook mee met een boswandeling van Boswachterij Gieten-Borger. **P** Steenhopenweg 4, Drouwen **X** Paviljoen de Woudstee ⌚ 30 minuten

5. KIJK EEN VLIEGTUIG

Langs deze wandelroute van 2,5 km kom je de meest gekke dingen tegen. Het **Belevingspad Hoogersmilde** ligt aan de oostrand van het **Drents-Friese Wold**. Tijdens het lopen kunnen kinderen op zoek naar **10 belevingsobjecten**. Ze mogen een kijkje nemen in een vliegtuigje, balanceren over het keienpad en de boomstammentrap beklimmen. De start van de route is aan de Bosweg in Hoogersmilde, nabij Camping de Reeënwissel en Vakantiepark het Drentse Wold. **P** Bosweg 27a, Hoogersmilde ⌚ 2,5 km





LEKKER CENTRAAL

De Veluwe, daar moet je een keertje geweest zijn! Maar er is nog veel meer te ontdekken in het midden van ons land. Het barst er van de idyllische bossen, lange lanen en uitgestrekte heidevelden. Deze kidsproof-wandelroutes leiden je langs kronkelpaadjes, het Nationaal Militair Museum, het kasteel van Prinses Beatrix en een 12 meter hoge uitkijktoren.

6. WIEBELBRUGGETJES

Speelnatuur Harderbos is bedacht door leerlingen uit groep zeven. Je kunt je dus wel voorstellen dat dit bos een paradijs is voor kinderen. In het bos met metersdikke loofbomen en omgevallen woudreuzen kom je **kronkelpaadjes** en **wiebelbruggetjes** tegen. Ruik je het mos al? Je kunt samen met de kinderen zelf op ontdekkingsstocht gaan, maar het **Blotevoetenpad** of de **Avonturenroute** zijn zeker ook aanraders. Onderweg kom je langs een trekpontje, wiebelbruggetjes, een vlonderpad en een uitkijktoren. Misschien zie je zelfs een bever! **P** Sternweg 2, Zeewolde **X** Hans en Grietje **⌚** 1 uur

7. STATIG LANDGOED

Iets buiten Soest ligt **Landgoed de Paltz**. In dit prachtige wandelgebied waan je je in het buitenland. Op het landgoed ligt een kabouterdorpje verstopt en kun je de klomp bekijken waar de beroemde eend A.J. Kwak in woont. Al wandelend kun je richting het **Nationaal Militair Museum** lopen of een stop maken bij **Restaurant Soesterdal**. Daar hebben ze een **natuurspeeltuin** met terras én picknicktafels. Je kan de wandeling ook andersom maken door te starten bij de natuurspeeltuin of het museum. **P** Verlengde Tempellaan 2, Soesterberg **X** Restaurant Soesterdal & Herman van Veen Center **⌚** 30 minuten tot 1,5 uur

8. LANGS DE PRINSES

Het charmante dorpje Lage Vuursche ligt midden in het bos op de Utrechtse Heuvelrug. Er zijn veel leuke routes die je hiervandaan kunt lopen, een aanrader is de boswandeling van 2 km om **Kasteel Drakesteyn**, waar Prinses Beatrix tegenwoordig woont. Het dorpje staat bekend om de vele pannenkoekenrestaurants, maar onze favoriet is **Buiten in de Kuil**: een fijne plek midden in het bos met pizza ovens, borrelplanken met lekkere hapjes en biologische sapjes. En vooral: een gróót gezellig terras en volop speelruimte eromheen! **P** Zevenlindeweg 9, Lage Vuursche **X** Buiten in de Kuil **⌚** 10 min tot 1 uur



9. ZOEK DE DIEREN

Het **Zeisterbos** zit vol met leuke en lieve diertjes. Tijdens **De Dierenwandelroute** kunnen de kinderen ze allemaal spotten. Na vertrek vanaf **Pannenkoekenrestaurant 't Jagershuys** genieten jullie 2,5 km lang van de geur van het bos. Naast dieren is er langs de route aan beweging geen gebrek, want de **sporttoestellen** nodigen uit tot een mooie zwaai. De wandeling is geschikt voor wandelwagens (handig!) en ook de hond kan zonder problemen mee. De route eindigt weer bij het restaurant, waar ook een leuke speeltuin is! **P** Jagersingel 15, Zeist **X** Pannenkoekenrestaurant 't Jagershuys **⌚** 2,5 km

Ken je de
KABOUTERPADEN
van Staatsbosbe-
heer al?



10. EMMERTJES & SCHEPJES

Misschien is het wel het meest bijzondere plekje van de Veluwe; **het Kootwijkerzand**. Deze grote zandvlakte is eigenlijk gewoon een mega-zandbak, dus vergeet niet om emmertjes en schepjes mee te nemen voor de kinderen! De oranje route van 3 km is het leukste om met kinderen te lopen. Onderweg kom je de 12 meter hoge **uitkijktoren** tegen. Deze toren is leuk om samen te beklimmen én je hebt bovenin een prachtig uitzicht over de zandverstuiving! Honger gekregen? De pannenkoeken staan al klaar bij **Restaurant Kootwijkerduin**. **P** Houtvester van 't Hoffweg, Kootwijk **X** Pannenkoekenrestaurant Kootwijkerduin **⌚** 3



UITWAAIEN IN HET WESTEN

Lekker uitwaaien doen we graag in het westen. Met de stevige zeewind in je rug wandel je hier door duingebieden met wuivende grassen. Het strand en de duinen zijn altijd zó heerlijk met kinderen, het is net een grote zandbak. Het westen kennen we natuurlijk ook van onze grote steden. En ook daar is prachtnatuur te vinden, in én net buiten de stad.

11. BOVENOP HET KLIMDUIN

Bij het **Buitencentrum Schoorlse Duinen** starten veel leuke wandelroutes én kunnen kinderen voor of na de wandeling spelen in **Speelbos Zandspoor**. Met kleine kinderen kun je rond het Speelbos wandelen en het **Kabouterpad** of de **Elfendeurtjesroute** lopen. Met oudere kinderen is een wandeling naar het **Klimduin** van Schoorl leuk. Hier kunnen kinderen het Klimduin op en af rennen en spelen in het zand. Onderaan het Klimduin kan je even uitrusten bij **Honky Tonk** of de **Zilte Zoen** en lekker iets eten en drinken. **P** Oorsprongweg 1, Schoorl **X** Brasserie Ijgenweis ⌚ 10 min tot 1 uur

12. TOF SPEELBOS

Nieuw Leeuwenhorst in Noordwijkerhout is de perfecte bestemming voor een dagje buiten! Vanaf de parkeerplaats loop je direct het speelbos in. Kinderen kunnen er met zand spelen, ravotten en slingeren, maar vooral goed klimmen over de vele touwbruggen. Aan de overkant van de weg vind je het landgoed waar de korte **Konijnenroute** van 2 km en de lange **Zandhagedisroute** van 8 km beginnen. Na de wandeling is **Pannenkoekenboerderij Langs Berg en Dal** niet ver weg. Met fijne speelplek voor de kinderen. **P** Gooweg 36, Noordwijkerhout **X** Pannenkoekenboerderij Langs Berg en Dal ⌚ 2 tot 8 km

13. SPELEN IN MEIJENDEL

In het mooie duingebied **Meijendel** zijn er tal van leuke routes te lopen, variërend van 3 tot 4,5 km. Voor de 3 themaroutes - waterles, flora- en faunales en geschiedenisles - zijn er speurboekjes voor verschillende leeftijden. De wandelingen voeren je langs de valleien, de buitenrand van Meijendel en naar zee. Het duingebied staat daarnaast bekend om speelplek het **Monkeybos**: een grote natuurspeeltuin midden in het bos. De dag afsluiten kan met een pannenkoek bij **Boerderij Meijendel**, een fijne plek met een terras en volop speelruimte! **P** Meijendelseweg 40-42, Wasse-naar **X** Boerderij Meijendel ⌚ 3 tot 4,5 km



15. LANGS DE BUNKERS

De **Amsterdamse Waterleidingduinen** liggen niet, zoals de naam doet vermoeden, in Amsterdam, maar strekken zich uit van Zandvoort tot Langenvelderslag. Wél wordt een groot deel van het drinkwater voor Amsterdammers hier gezuiverd. De avontuurlijke **Bunkerroute** is 5 km en leidt je langs een groot aantal van de 400 bunkers die deel uitmaakten van de Atlantikwall in de Tweede Wereldoorlog. Een spannende wandeling voor kinderen! Tip: Download de route vooraf op de **AWD website**. **P** Zandvoortselaan, Zandvoort **X** Dune aan de Duinrand ⌚ 5 km



14. OM DE KRALINGSE PLAS

Midden in Rotterdam ligt recreatiegebied **Het Kralingse Bos**. Er zijn mooi aangelegde wandelpaden in het bos, maar een rondje van 5 km om de Kralingse Plas is ook echt een aanrader! Onderweg kom je molens, een klimbos, een speeltuin met kinderbadje, een strandje en een **kinderboerderij** tegen. Iets verderop in het bos spot je herten en pauwen in het **hertenkamp**. Na de wandeling kun je met het gezin neerstrijken bij **De Tuin van de Vier Windstreken**, met terras aan het water, of **Pannekoekhuis de Nachtegaal**. **P** Plaszoom 354, Rotterdam **X** De Tuin van de Vier Windstreken of Pannekoekhuis de Nachtegaal ⌚ 5 km





OOST BEST

Van het oosten, waar de zon opkomt, kunnen we nog steeds geen genoeg krijgen. Vlak bij de Duitse grens voelt het soms net alsof je in het buitenland bent. Met het gezin kun je hier naar hartelust wandelen op het Kabouterpad, over het Vlonderpad en langs vreemde dieren. Opwarmen kan achteraf met warme chocolademelk bij één van de knusse cafeetjes in de buurt.

16. BUGGYROUTE

Nationaal Park Veluwezoom is een mooi divers gebied voor een wandeling met het gezin. Van bossen en heide tot zandverstuivingen en landgoederen. Voor jonge gezinnen is de **buggy-route** met opdrachten van OERRR Veluwezoom ideaal. Deze route is 3,5 km en is geschikt voor kinderwagens en rolstoelen. De **Wandelroute Schaapskooi Veluwezoom** over Landgoed Heuven is met kinderen ook een leuke. Deze route is 2 km met onderweg de schaapskooi én voor de kinderen een spannend klim- en klauterbos. **P** Heuvenseweg 5a, Rheden **X** Brasserie Veluwezoom ⌚ 2 tot 3,5 km

17. GROTE KABOUTERBOOM

In **Beek-Ubbergen** hebben de kabouters zich verstopt in paddenstoelen, maar ook in de allerdikste en oudste boom van Nederland: de Kabouterboom! **Het Kabouterpad** start bij Hotel 't Spijker waar het kabouterboekje met de route verkrijgbaar is. Daarin staan de route, leuke opdrachten voor de kinderen, een kleurplaat en nog veel meer. Na afloop kunnen jullie afsluiten met een hapje en drankje bij **'t Spijker** of een lekker kabouterijsje halen bij **M'ijssjes** in Beek-Berg en Dal! **P** Rijksstraatweg 191, Beek-Ubbergen **X** Hotel 't Spijker & M'ijssjes ⌚ 1,3 km



19. VREEMDE DIEREN

Bij de **Douwe Dabbert route** door het bos in Everloo krijgen kinderen een knapzak mee. De wandelroute gaat langs **vreemde dieren**; je ziet apen, een heuse krokodil en loopt door het dinobos. Tijdens het wandelen moeten de kinderen vragen beantwoorden en opdrachten uitvoeren. Na afloop kun je de knapzak weer inleveren en mag het zakje magische zand gezeefd worden om de vondst in te wisselen voor een glaasje drinken en wat lekkers. De route staat erg goed aangegeven in het routeboekje dat je bij **Havezathe Het Everloo** meekrijgt. **P** Everlostraat 16, Rossum **X** Havezathe Het Everloo ⌚ 2 uur

18. OP HET VLONDERPAD

De Umfassungsweg is een 9 km lange wandelroute door de mooiste landschappen van **Landgoed Twickel**. Je start de route bij Restaurant Het Hoogspel, waarna je tegen de klok in de route gaat lopen. Je loopt over de prachtige Del-dener Esch, waarna je bij het **Vlonderpad** komt. Heel leuk voor kinderen. Omdat de hele route wat lang is om helemaal te lopen met kinderen neem je dezelfde weg weer terug. Met rode wangen van het rennen door het bos kunnen de kids bij **Restaurant Het Hoogspel** ook nog de speeltuin in! **P** Bornsestraat 1, Delden **X** Restaurant 't Hoogspel ⌚ 4 km



20. TOCHT VAN OERRR

De **tocht van OERRR** haal je bij **Pannenkoek-hoes De Stroper** in De Lutte. Op de routepalen kunnen kinderen nummers zoeken die overeenkomen met een natuurweetje of opdracht. Langs de paden is er een heleboel te zien. Misschien spotten jullie een ree in het hoge gras, springt 'Bennie de bosmuis' net voor je voeten langs of ontdekken de kinderen een echte klimboom. Onderweg kun je in de oude Hooischuur kijken op **Erve Middelkamp** en daar even uitrusten of picknicken. De kipjes willen je vast gezelschap houden. **P** Bentheimerstraat 25, De Lutte **X** Pannenkoek-hoes De Stroper ⌚ 2 km

misschien
zien jullie wel
een **HERTJE** in
het bos



IN HET ZUIDEN

In het heuvelachtige Limburg is het heerlijk struinen met de kleintjes. Kinderen kijken hun ogen uit bij de kalksteengroeves en kunnen uren banjeren in het huttenbos. De natuurgebieden in ons bourgondische Brabant mogen ook niet ontbreken. De Brabantse Sahara, het natuurgebied Maashorst én de leemputten in Dorst zijn ideaal voor een middagje eropuit.

21. GAVE KALKSTEENGROEVES

In het **ENCI-gebied**, nabij de Sint-Pietersberg, gaan jullie op avontuur door de indrukwekkende kalksteengroeves. Vanaf het uitzichtplatform aan de Luikerweg kun je via de trap in de ENCI-groeve afdalen. Via een wandelpad loop je zelfs een stukje door een oud gangenstelsel. Voor kinderen is de **fossielen zoektocht** ook een aanrader. De kinderen gaan gewapend met een bikhmertje, veiligheidshelm en veiligheidsbril op zoek naar fossielen in de mergelbrokken bij **Châlet D'n Observant**. **P** Lage Kanaaldijk 115, Maastricht **X** Bistro Hoffmanni & Châlet D'n Observant **⌚** Diverse afstanden

22. UITGESTREKTE BOSSEN

In het bourgondische Brabant waar het leven goed is, ligt **Charme Camping Hartje Groen** verscholen in de bossen. In het natuurgebied **de Maashorst** kun je met de kinderen een heerlijke wandeling of fietstocht maken door de uitgestrekte bossen en heidevelden. In de winter brandt de open haard gezellig bij **De Boshut** en in de zomer heeft dit restaurant een zonnig terras. Tegenover De Boshut ligt het **Docus De Das Avonturenpad**. Of ga samen met de kinderen op zoek naar de kabouters op het kabouterpad. **P** Udensedreef 14, Schaijk **X** De Boshut **⌚** Diverse afstanden

23. BRABANTSE SAHARA

Het **Nationale Park de Loonse en Drunese Duinen** is een groot en bijzonder natuurgebied! Je kan hier eindeloos wandelen, spelen, picknicken en fietsen. En elk jaargetijde beleef je er weer anders! Bij restaurant **De Rustende Jager** kan je starten met meerdere wandelingen en fietsroutes. Natuurmonumenten heeft er ook leuke wandeling voor kinderen uitgezet van 3,8 km: **de Kapucijnenberg route**. Speur tijdens het wandelen naar de vogels, konijnen en reeën die in de duinen wonen. Misschien zien jullie wel een boompieper of bonte specht. **P** Oude Bossche Baan 11, Biezenmortel **X** De Rustende Jager **⌚** 3,8 km



24. HEIDE EN HUTTENBOS

Dit is een perfecte wandeling voor leergierige kinderen. De gele gezinsroute op de **Brunsummerheide** brengt jullie langs prachtige plekjes in het natuurgebied. Op de route kunnen de kinderen speuren naar boombeestjes en krijgen ze leuke natuurweetjes over de omgeving. De gezinsroute start bij het **Bezoekerscentrum Brunsummerheide** en is 2,5 km lang. Tip: vlakbij het startpunt zit ook een te gek **huttenbos** waar je een hut kunt bouwen. Favoriet bij de kids! **P** Schaapskooiweg 99, Heerlen **X** Restaurant Schrieversheide **⌚** 2,5 km

25. LANGS DE LEEMPUTTEN

Vanaf het leuke restaurant **Genieten bij BEUM** loop je zo **het bos van Dorst** in. Tijdens deze mooie wandeling, loop je onder de bomen, over de mooie zandvlakte en langs **de leemputten**. Spotten jullie de Schotse Hooglanders onderweg? Na een frisse neus kun je bij BEUM heerlijk genieten van een warme choco, een fris drankje, een taartje of een lekker hapje! Spelen kan hier volop in de natuur en in de **kleine speeltuin** bij BEUM. Tip: bij voldoende vorst toveren de leemputten zich 's winters om tot schaatsbanen. **P** Wethouder van Dijklaan 19, Dorst **X** Genieten bij BEUM **⌚** Diverse afstanden

verzin
SPELLETJES voor
tijdens het
wandelen

NATUUR BUCKETLIST

- ☐ 1 Rysterbosk in Friesland
- ☐ 2 Appelbergen in Groningen
- ☐ 3 Werelderfgoed Schokland in Flevoland
- ☐ 4 Boomkroonpad in Drenthe
- ☐ 5 Belevingspad in Drenthe
- ☐ 6 Harderbos in Flevoland
- ☐ 7 Landgoed de Paltz in Utrecht
- ☐ 8 Lage Vuursche in 't Gooi
- ☐ 9 Zeisterbos in Utrecht
- ☐ 10 Kootwijkerzand op de Veluwe
- ☐ 11 Schoorlse Duinen in Noord-Holland
- ☐ 12 Nieuw Leeuwenhorst in Zuid-Holland
- ☐ 13 Meijendel in Zuid-Holland
- ☐ 14 Kralingse Bos in Zuid-Holland
- ☐ 15 Waterleidingduinen in Noord-Holland
- ☐ 16 Veluwezoom in Gelderland
- ☐ 17 Kabouterpad Beek-Ubbergen in Gelderland
- ☐ 18 Landgoed Twickel in Overijssel
- ☐ 19 Douwe Dabbert route in Overijssel
- ☐ 20 Tocht van Oerrr in Overijssel
- ☐ 21 ENCI-gebied in Limburg
- ☐ 22 Maashorst in Brabant
- ☐ 23 Loonse en Drunense Duinen in Brabant
- ☐ 24 Brunsummerheide in Limburg
- ☐ 25 Bos van Dorst in Brabant

Kijk op
KIDSPROOF.NL
voor meer leuke uitjes!

